



# SPASS MIT MUSIKUS

## Liebe Nachwuchsmusiker,

jetzt ist auch schon Ostern rum. Unsere eigentliche Spielsaison rückt immer näher. Damit du fit in Sachen Musik bleibst, hier noch ein paar Ideen von mir. **#stayathome**

## Bleibt gesund!

# 1

### Musik am Fenster

Letzte Woche war Ostern und du hattest bestimmt mehr Zuhörer bei der Aktion Musik am Fenster. Wenn du wissen willst, was es Neues gibt, schau auf unserer Internetseite vorbei. [www.vmb-nrw.de](http://www.vmb-nrw.de)

# 2

### Rhythmus-Würfel

Aus der Vorlage (vorletzte Seite) kannst du dir 2 oder mehr Würfel basteln. Das Spiel kannst du alleine oder mit mehreren aus deiner Familie zuhause spielen. Würfel, zähle 4 vor und spiele den Rhythmus von beiden Würfel auf deinem Instrument. Hat es geklappt, dann ist der nächste Spieler an der Reihe.

# 3

### Noten-Memory

Die Regeln vom Memory kennst du ja bestimmt. Bei diesem Memory geht es darum, dass du die Note und die richtig oktavierte Note findest. Ein Paar ist zum Beispiel c' und c' „. Schneide die Vorlage aus (letzte Seite). Suche dir einen oder mehrere Mitspieler aus deiner Gemeinschaft und los geht's.

# 4

## Gläser hören

Nehme dir 5 Gläser und fülle sie mit Wasser. Wenn du möchtest kannst sie auch noch mit Lebensmittelfarbe bunt färben.

Achte darauf, dass die Gläser unterschiedliche viel Wasser enthalten. Bringe ein Glas nach dem anderen nun mit einem Teelöffel durch seitliches Anschlagen zum Klingen.  
Ordne die Gläser nun vom tiefsten bis zum höchsten Ton an.

Besondere Schwierigkeit: Unterschiedlich große Gläser, unterschiedliche Menge an Wasser.

# 5

## Cup-Song

Vielleicht kennst du den Cup-Song aus dem Film „Pitch perfect“. Wir zeigen dir es geht. Nehme dir einen Plastik Becher. Setze dich an einen Tisch und los geht's. Über zuerst nur Teil eins, dann Teil zwei. Erst wenn du beide Teile gut beherrschst, übe Teil eins und Teil zwei zusammen.

### Hier die Bewegungsabläufe

#### Teil 1

Schritt 1: Klatsche zweimal in die Hände

Schritt 2: Schlage dreimal auf den Becherboden.

Schritt 3: Klatsche einmal in die Hand.

Schritt 4: Hebe den mit der rechten Hand ein Stück an.

Schritt 5: Setze den Becher rechts von der Ausgangsposition wieder ab.

#### Teil 2:

Schritt 6: Klatsche einmal in die Hände.

Schritt 7: Fasse den Becher mit deiner rechten Hand an. Drehe dabei die Hand mit dem Daumen nach unten.

Schritt 8: Hebe den Becher an und klopfe mit der Öffnung an die linke Hand.

Schritt 9: Schlage mit der Becherkante auf den Tisch. Halte den Becher weiterhin fest.

Schritt 10: Hebe den Becher erneut hoch und klopfe mit dem Boden gegen die Handfläche deiner linken Hand.

Schritt 11: Nimm den Becher in deine linke Hand.

Schritt 12: Schlage mit der rechten Hand auf den Tisch.

Schritt 13: Stelle den Becher deutlich hörbar rechts von deiner Hand mit der Öffnung nach unten auf den Tisch.

Schritt 14: Und nun das ganze Wiederholen.

Wenn du wissen möchtest, wie es ungefähr aussieht, suche einfach im Internet nach dem „Cup Song“.

# 6

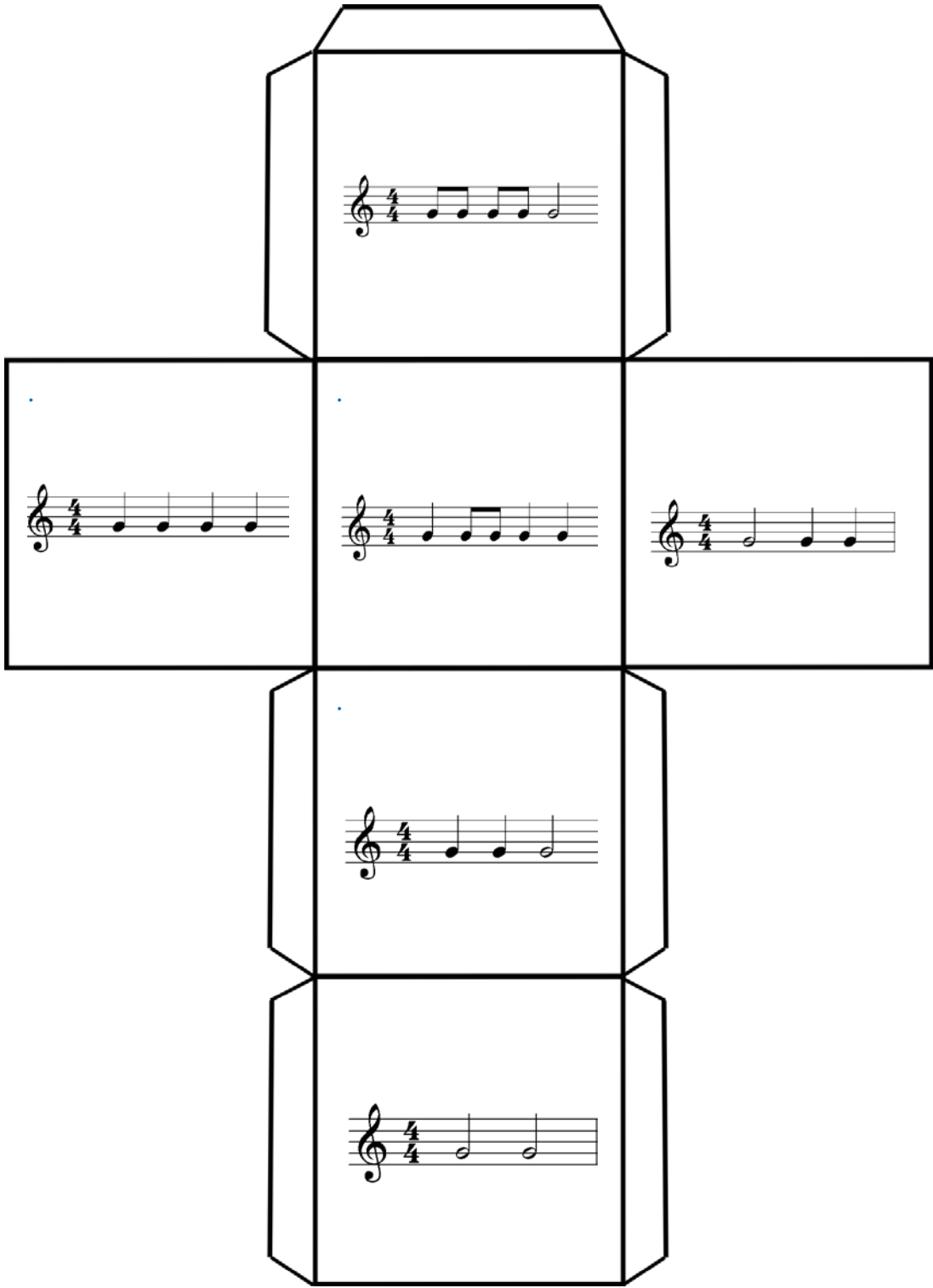
## Wie läuft es so?



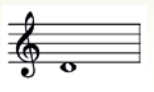












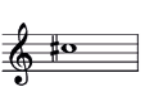




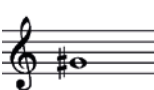


Ganz viel werden eure Vereine gefragt, was für sie in dieser besonderen Zeit wichtig ist. Aber was ist bei dir in den letzten Wochen los gewesen. Hast du Lust uns ein paar Eindrücke von dir zu schreiben. Hast du geprobt? Wie hast du geprobt? Hattest du vielleicht sogar online Unterricht? Schreib uns doch einfach ein paar Zeilen an [events@vmb-nrw.de](mailto:events@vmb-nrw.de).

Bis bald,  
euer Team vom VMB NRW

Anke - Nadine - Kai - Sabrina - Christina & Fabian





c'		c''	
d'		d''	
e'		e''	
f'		f''	
g'		g''	
a'		a''	
h'		h''	
cis'		cis''	
dis'		dis''	
fis'		fis''	
gis'		gis''	
ais'		ais''	